



T.C.
İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
YAŞLI BAKIMI PROGRAMI
2023-2024 DERS İÇERİKLERİ

I. YARIYIL

SHMYO105 Anatomi 3+0 (AKTS 4)

Anatomiye Giriş (Anatomi nedir? Anatomik duruş, Anatomik eksenler ve Anatomik düzlemler)* Anatomik terminoloji ve Türkçesi, Hücre ve Doku Anatomisi, Hareket Sistemi (Kemikler, Eklemler, Kaslar)*Anatomisi, Dolaşım Sistemi (Genel dolaşım bilgisi, kalbin yerleşimi, dış yapısı, perikard, kalbin iç yapısı, kalbin beslenmesi)* Arterler, venler, lenf sistemi Anatomisi, Solunum Sistemi (Genel bilgiler: Burun, larenks, trakea, akciğerler, plevra ve mediasten* Anatomisi, Sindirim Sistemi (Genel bilgiler, sindirim kanalı, ağız pharenks, yemek borusu, mide, ince bağırsaklar, kalın bağırsaklar)*Sindirim bezleri(Tükrük bezleri, karaciğer, pankreas)* Anatomisi, Üriner Sistem (Genel bilgiler: Böbrekler, üreter, mesane, erkek ve kadın üretrası)* Anatomisi, Genital Sistem (Erkek üreme sistemi, genital organlar, erkek üreme bezleri)*Kadın Genital Organları; İç genital organlar& dış genital organlar, kadın genital bezleri* Anatomisini öğrenmek, Endokrin Organlar (Endokrin sistem hakkında genel bilgiler; Pankreas, böbrek üstü bezi , ovaryum, testis, tiroid, paratiroid, timus epifiz, hipofiz)* Anatomisi, Sinir Sistemi (Genel morfolojik bilgiler; periferik sinir sistemi, otonom sinir sistemi)* Anatomisi, Duyu Organları (Göz, kulak, deri) Anatomisi

SHMYO107 Fizyoloji 3+0 (AKTS 4)

Fizyolojiye giriş, tanımlar, Hücre ve organeller, hücre zarında transport olayları, Nöromüsküler bağlantı, iskelet kası fizyolojisi, düz kas fizyolojisi, Kan fizyolojisine giriş, eritrositler, lökositler ve bağışıklık, trombositler ve hemostaz, Solunum fizyolojisine giriş, solunum membranı, gaz diffüzyon olayları ve kanda gazların taşınması, solunum mekaniği ve solunum fonksiyon testleri, Kalp ve dolaşım fizyolojisine giriş, kalp siklusu, kalbin özel ileti sistemi, kan dolaşımının dinamikleri, kan basıncı ve hipertansiyon, Sindirim fizyolojisi, kimyasal sindirim ve absorpsiyon, defekasyon, karaciğer fonksiyonları, Boşaltım fizyolojisine giriş, nefronlar ve idrar oluşumu ve GFR, renin-anjiotensin sistemi, klirens, asit-baz dengesi ve miksiyon, Genital sistem fizyolojisi, kadın ve erkekte üreme fizyolojisi, Sinir sistemi fizyolojisine giriş, sinaps ve transmitterler, duyu fizyolojisi, motor kontrol, Endokrin sistem fizyolojisine giriş, hipofiz, hipotalamus ve tiroid hormonları, paratiroid hormonları, pankreas, diabetes mellitus ve karbonhidrat metabolizmasına etkili hormonlar, Duyu organları fizyolojisi (görme, işitme, denge) .

SHMY109 Tıbbi Terminoloji 3+0 (AKTS 4)

Tıbbi Terminoloji, tıp ve sağlık hizmetleri alanlarında, çoğunlukla Latince ve Yunanca'dan gelen ve özel anlam kazanmış sözcük dağarcığı ile ilgilenir. Bu sözcükler hakkında dilbilimsel anlamda öğretim görmek alan içerisinde iletişimi sağladığı gibi araştırma, eğitim ve arşivleme yapabilmek için gerekli altyapıyı sağlar. Dersin amacı, anlam bilgisi

kazandırmanın ötesinde, terimlerin okunuşunu, çekimlerini, ön ve son ek kullanımını öğretmektir. Dolayısı ile, ders, ezbere dayalı olmamak ile birlikte, anlamlandırmaya yönelik özel beceri kazandıracaktır. Özellikle hareket sistemi, sinir sistemi, solunum sistemi, dolaşım sistemi, sindirim sistemi, boşaltım sistemi ve üreme sisteminin terimleri öğretiləcəktir.

SMYB101 Egzersiz Fizyolojisi ve Yaşlılarda Egzersiz Uygulamaları 1+2 (AKTS 3)

Bu ders vücut sistemleri ve egzersiz, yaşlanma ve egzersiz, yaşlanma ve sportif aktivite konularını içerir. Dersin amacı öğrencilere, yaşlanma sürecinde egzersiz sırasında oluşan fizyolojik cevapları ve egzersiz eğitimi ile oluşan adaptasyon bilgisini sağlamaktır. Ders kapsamında işlenecek konular şunlardır:

İskelet kasları ve egzersiz, hareketin kontrolü, enerji, dolaşım sistemi ve egzersiz uyumu, egzersiz ve solunum sistemi, dayanıklılık ve sürat antrenmanlarının fizyolojik temeli, değişik ortam koşullarında egzersiz, egzersizde hormonal uyumlar, kadın ve spor, beslenme ve sportif performans, sporda doping ve ergojenik yardım, yaşlı bireyler ve egzersiz.

ATA151 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I

Bu derste Türkiye Cumhuriyeti'nin hangi koşullarda nasıl kurulduğu çerçevesinde, devletin temelini oluşturan Atatürk İlkeleri anlatılır. Ders kapsamında işlenecek konular şunlardır: İnkılâp kavramı, Osmanlı İmparatorluğu'nun yıkılışına ve Türk inkılâbını hazırlayan sebeplere toplu bakış, Osmanlı Devleti'nin son dönemindeki fikir akımları, Osmanlı İmparatorluğu'nun parçalanması, Mondros Ateşkes Antlaşması, işgaller karşısında memleketin durumu, milli mücadele, Büyük Millet Meclisi'nin kuruluşu.

TRD151 Türk Dili I

Bu derste, öğrencilerin Türk dilinin yapı ve işleyiş özelliklerini gereğince kavrayabilmeleri, dil-düşünce bağlantısı açısından yazılı ve sözlü anlatım vasıtası olarak Türkçe'yi doğru ve güzel konuşma yeteneği kazanmaları amaçlanır. Ders kapsamında, dilin sosyal bir kurum olarak yeri ve önemi, dil- kültür ilişkisi, konuşma dili ve yazı dili gibi konular ele alınır ve Türk edebiyatından örnekler üzerinde tartışılır.

ENG151 İngilizce I

Bu dersin amacı, öğrencilerin İngilizce gramer bilgilerini pekiştirmek ve bu dilde okuma, konuşma ve anlama becerilerini geliştirmektir.

BMH150 Bilgisayar Uygulamaları

Bu ders, teknolojinin yaygın olarak kullanıldığı günümüzde öğrencilere gerek derslerde, gerekse kişisel ve profesyonel hayatlarında gerekli olacak bilgisayar bilgi ve becerilerini uygulamalı olarak kazandırmayı amaçlar.

TIY103 Ses ve Konuşma I 2+0 (AKTS 3)

Öğrencilerin duygularını, düşüncesini ve yaratma gücünü birlikte kullanarak ses enstrümanını geliştirmesini sağlayan çalışmalar ile ses ve nefes çalışmaları gerçekleştirilir. Oyuncu adayının ses ve nefes kullanma tekniklerini kavraması ve becerisini geliştirmek amaçlanmaktadır.

SHMY176 Drama 2+0 (AKTS 3)

Yaratıcı drama, bireylerin doğaçlama, rol oynama vb. tiyatro ve yaratıcı drama tekniklerinden yararlanarak grup çalışması içinde bir düşünce, yaşantı ya da bir olayı, oyunlar geliştirerek canlandırmasıdır. Bu derste temel sosyal hizmet alanları yaratıcı drama yöntemiyle işlenmektedir.

II. YARIYIL

SMYB114 Temel Gerontoloji 2+1 (AKTS 4)

Yaşlılığın tanımı ve yaşlılık biliminin tarihçesi, yaşlılıkta ortaya çıkan değişiklikler ve yaşlılık çeşitleri, yaşlılığı etkileyen faktörler ve erken yaşlanmanın önlenmesi, yaşlılık sorunları yaşlı bireyin değerlendirilmesi, yaşlı bireyin genel bakımı, yaşlılık ve etik, yaşlı bireylerde yaşam kalitesinin önemi, geriatrik aciller, yaşlılıkta sık görülen sorunlar ve bakımı, sağlıklı ve aktif yaşlanma, yaşlılıkta beslenmesi, ülkemizde yaşlıların durumu anlatılacaktır.

SHMY102 Farmakoloji 3+0 (AKTS 4)

Öğrencilere; Yaşlı bakımında uygun ilaç tedavisini uygulayabilmeleri için gereken bilgilerin verilmesini amaçlayan bu derste; farmakolojinin tanımı, farmakokinetik (emilim, dağılım, biyotransformasyon ve atılım), farmakodinamik (ilaç etkisi, ilaçların birbirleri ile etkileşimleri) tanımları konusunda bilgi kazandırılacaktır. İlaçların toksik etkileri öğretilecektir. Santral sinir sistemi, kardiyovasküler, solunum, sindirim sistemini etkileyen ilaçlar konusunu öğrenecekler. Endokrin sistem farmakolojisi, hormonal kontraseptifler. öğretilecektir. Üriner sistem antiseptikleri, antibakteriyel ilaçlar, antifungal ilaçlar, antiprotozoal ilaçlar, antihelmintik ilaçlar, antiviral ilaçlar, antikanser ilaçlar öğretilecektir.

SMYB122 Yaşlı Bakımı Mesleki Eğitim 1 2+1 (AKTS 3)

Derste, yaşlanma, yaşlılık tanımı ve gereksinimleri, bakım uygulamaları ve temel ilkeleri anlatılır. Yaşam bulgularının (ateş, nabız, tansiyon, solunum ve tansiyon) ölçülmesi ve kaydedilmesi, bireysel hijyen, uyku ve dinlenme gereksinimleri (yatış pozisyonları), beslenme gereksinimleri ve karşılanma yolları (enteral, parenteral), bası yaraları ve yara bakımı, ilaç uygulamaları ve yolları, sıcak ve soğuk uygulamalar hakkında bilgi verilir ve öğrencinin bu konulara ilişkin uygulamalarla beceri kazanması sağlanır.

SMYB104 Yaşlılarda Beslenme 2+0 (AKTS 3)

Yaşlı bakımının en önemli konularından birisi beslenmedir. Yeterli ve dengeli beslenme ile yaşlıların yaşam kalitesi ve sağlık göstergeleri çok daha iyi olacaktır. Bu derste sağlıklı beslenme tanımı, sağlıklı beslenmenin önemi, beslenme ile ilgili sorunlar öğretilecektir. Besin öğeleri; (karbonhidratlar, proteinler, yağlar, vitaminler, su ve mineraller) öğretilecektir. Besin grupları, içecekler ve özellikleri, probiyotikler öğretilecektir. Enerji gereksinimi bilgisi, ideal boy ve kilo hesaplayabilme becerisi kazandırılacaktır. Yaşlı beslenmesinin özellikleri kavratılacaktır. Diyabet, obezite, kardiyovasküler hastalığı olan yaşlılarda beslenme öğretilecektir.

SHMY163 İlk Yardım 2+0 (AKTS 3)

Bu derste ilk yardımın önemi ve kuralları öğretilecektir. Toplumda felaket durumları, nedenleri, ortaya çıkan sorunlar ve sivil savunma konularında bilgi verilecektir.

Yaralanmalarda, kanamalarda, ilk yardım konusunda bilgi ve beceri geliştirilecektir. Solunum ve dolaşım sistemi ile ilgili ilk yardım uygulamaları konularında bilgi ve beceri geliştirilecektir. Şok yönetimi becerisi geliştirilecektir. Ekstremiteler, omur, kafa, göğüs kemiği kırıkları ve kanamalarda ilk yardım bilgisi verilecektir. Yanık, elektrik çarpması, donma, besin ve kimyasal madde zehirlenmelerinde ilk yardım öğretilecektir.

ATA152 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II 2+0 (AKTS 2)

Bu derste Türkiye Cumhuriyeti'nin hangi koşullarda nasıl kurulduğu çerçevesinde, devletin temelini oluşturan Atatürk İlkeleri anlatılır. Ders kapsamında işlenecek konular şunlardır: İnkılâp kavramı, Türk inkılabının stratejisi, Türkiye Cumhuriyeti'nin iç ve dış politikası (1938-1950), Demokrat Parti dönemi (1950-1960), 1960 sonrası Türkiye'nin iç ve dış politikası, 21. yüzyılda çağdaş Türkiye.

TIY270 Türk Halk Müziği 2+0 (AKTS 3)

Müzik, insan yaşamının her evresinde çeşitli yollarla var olan bir olgudur. Günümüzde ise müzik eğitiminin bireylerin kişilik gelişimine önemli katkılar sunduğu gözlenmektedir. Çocukluk döneminde yapılan bu çalışmalardan önemli verimler alındığı görülmekle birlikte çocuğun gelişimine katkı sunduğu, ilerleyen süreçte kişinin kendini öz güvenini arttırdığı, sosyal gelişimini sağlamasında önemli rol oynadığı görülmektedir. Bu bilgiler ışığında öğrencilerimize bu ders aşağıdaki ana konu başlıkları altında verilmektedir: Halk müziği tanımı, Folklor tanımı, yörelere göre halk müziği, Türk halk müziğinde aranan özellikler, halk danslarının bölünmesi, telli çalgılar, Tatyân tanımı, Halk şiiri ve türleri, Urfa halk müziğinde kaynak kişiler, Türk çalgıları.

TRD152 Türk Dili II 2+0 (AKTS 2)

Bu derste, öğrencilerin Türk dilinin yapı ve işleyiş özelliklerini gereğince kavrayabilmeleri ve Türkçe'yi doğru ve güzel konuşma yeteneği kazanmaları amaçlanır. Ders kapsamında, Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları gibi konuların yanı sıra, Tanzimat'tan Cumhuriyete Türk kültürü ve Türkçe'deki gelişmeler ele alınır ve Türk edebiyatının önemli eserleri incelenir.

ENG152 İngilizce II 3+0 (AKTS 3)

Bu dersin amacı, öğrencilerin İngilizce gramer bilgilerini pekiştirmek ve bu dilde okuma, konuşma ve anlama becerilerini geliştirmektir.

III. YARIYIL

SMYB291 Fiziksel Ergonomi ve Rehabilitasyon 2+1 (AKTS 4)

Bu ders fiziksel etkinlikleriyle ilişkili olarak insanların anatomik, antropometrik, fizyolojik ve biyomekanik karakteristikleriyle ilgilenmektedir. Fiziksel ergonomi çevremizde performansımızı etkileyebilecek fizik etmenleri konu edinir. Dolayısıyla çalışma sırasındaki duruş özellikleri, işlenecek materyalle ilgili işlemler, yinelenen hareketler, işle ilgili kas

iskelet sistemleri, güvenlik ve sağlık temel konularını oluşturmaktadır. Yaşlılarda Fiziksel Rehabilitasyon yöntemleri hakkında bilgilendirme yapılacaktır.

SMYB223 Yaşlı Bakımı Mesleki Eğitim II 2+8 (AKTS 10)

Derste, yatağa bağlı ve terminal dönem yaşlı bakımı temel ilke ve uygulamaları anlatılır. Mobilizasyon, sıvı-elektrolit dengesi, oksijen tedavisi ve aspirasyon uygulamaları, deri bakımı, ayak sorunları ve bakımı ve sistem hastalıkları ile ilgili sorunlarda bakım ve uygulamalar hakkında bilgi verilir ve öğrencinin bu konulara ilişkin uygulamalarla beceri kazanması sağlanır.

SHMY225 Yaz Stajı 2+0 (AKTS 5)

Öğrencilerin edindikleri bilgileri pekiştirmeleri ve alanda beceri kazanmaları amaçlanmaktadır. 30 iç günü huzurevi ya da hastanelerin yoğun bakım birimlerinde uygulama yaparak becerilerini geliştireceklerdir.

SMYB205 Yaşlıların Fiziksel Sağlık Sorunları 2+0 (AKTS 3)

Ders kapsamında, sağlık ve hastalık tanımı, özellikleri, seyri ve evreleri anlatılır. Kardiyovasküler, Metabolik, Pulmoner, Sindirim, Renal, Nörolojik, İskelet Kas ve Bağışıklık Sistemine ait kronik hastalıklar ders konuları arasında yer alır.

SMYB221 Geriatrik Psikoloji 2+0 (AKTS 3)

Yaşlı bireylere yönelik psikoloji bilgileri öğrencilere aktarılarak bu dönemde görülebilecek psikolojik bozukluklara ait bilgi verilecektir. Yaşlılıkta görülen kişilik değişiklikleri, depresyon ve anksiyete bozuklukları, psikotik bozukluklar, demans, alzheimer, yeme ve uyku bozuklukları konularında bilgi verilecektir.

SMYB209 Yaşlanma Biyolojisi 2+0 (AKTS 3)

Yaşlanma, hücresel yaşlanma, ömür uzunluğu, yaşlanma ve serbest radikal teorisi, telomerlerin yaşlanmadaki rolü, apoptoz, cinsiyetler arasındaki yaşam uzunluğu farklılığının biyolojik nedenleri, erken yaşlanma hastalıkları anlatılacaktır.

IED151 İşaret Dili I 2+0 (AKTS 2)

Bu dersin amacı, Türkçe İşaret Dili'nin alfabesi, temel kelime ve dilbilgisi yapılarını öğreterek dersi alan öğrencilerin işitme engellilerle bu dil aracılığıyla iletişim kurmasını sağlamaktır. Engelli bireylerin sağlık hizmetlerinden daha fazla yararlanabilmesine katkı sağlamak ve engellilere sunulan sağlık hizmetlerinde iletişimi kolaylaştırmak, ayrıca sağlık personellerimizin farkındalığını arttırmayı hedeflemektedir. Ayrıca ağlık personelinin işitme engelli bireylerle iletişimini kolaylaştırmak ve engelli vatandaşlara sağlık kurumlarında daha hızlı ve kolay hizmet verebilmek amacıyla, 'işaret dili' dersi amaçlanmıştır. Öğrencilerin; İşitme engelli bireyin sağlık problemlerini anlamaya yönelik, Parmak alfabesini tanınmaları, Türk İşaret Dili (TİD) alfabesini doğru kullanmaları, TİD alfabesi ile kişisel ve aile bilgilerini doğru göstermeleri, Okulun bölümlerini ve görevlilerini TİD ile göstermeleri, Ders adları ve eğitim araçlarını TİD ile göstermeleri, Matematik terimlerini TİD ile göstermeleri, Yemek eşitlerini TİD ile göstermeleri, Temel besin maddelerini TİD ile göstermeleri, Duygularını TİD ile ifade etmeleri, Trafik ile ilgili temel işaretleri TİD ile göstermeleri beklenmektedir.

IV. YARIYIL

SHMY174 Sağlık Hukuku 2+0 (AKTS 3)

Bu derste öğrencilere mesleğe atıldıklarında çalışacakları sağlık sektöründe sağlık hukuku açısından hak ve yükümlölükleri konusunda bilgi ve donanımı sağlamanın yanı sıra teşhis ve tedavi sözleşmeleri kapsamında karşılaşacakları hukuki sorunları çözmede yardımcı olunur.

SMYB204 Yaşlı Bakımı Mesleki Uygulamaları III 2+16 (AKTS 15)

Bu ders kapsamında, yaşlılarda serebrovasküler, nörolojik, gastrointestinal sistem ve kas-iskelet sistemleriyle ilgili sorunlarda bakım ve uygulamalar, düşmeler ve bakımı, ağrı yönetimi, göz ve kulak hastalıklarıyla ilgili bakım uygulamaları ve acil durum uygulamaları hakkında bilgi verilir ve öğrencinin bu konulara ilişkin uygulamalarla beceri kazanması sağlanır.